

「社員の健康保持・増進に関する指標」

～奈良トヨタ自動車株式会社・株式会社奈良トヨタCDSテクノ 定期健康診断結果等の集計より～

	2017年度	2018年度	2019年度
実施時期	2018年1月	2019年1月	2020年1月
平均年齢（正社員）	39.9歳	40.6歳	40.6歳
対象人数（人）	274	276	276
受診率 ＜目標100%＞	100.0%	100.0%	100.0%
有所見率 ＜目標40%未満＞	51.5	43.1%	56.6
健診後精密検査受診率 ＜70%以上＞	未集計	40.8%	24.7%
適正体重維持者率 ＜目標85%以上＞	66.9%	65.5%	64.9%
喫煙者比率 ＜40%未満＞	52.9%	47.3%	46.0%
運動習慣者比率 ＜目標10%以上＞	5.9%	5.4%	14.1%
ストレスチェック受診率 ＜目標100%＞	100.0%	100.0%	99.6%

＜分析（傾向と課題）＞

- ・喫煙率は減少傾向、運動習慣者比率も向上したものの、有所見者率が大きく悪化。
有所見者の内容としては血圧・肝機能・代謝等に関する内容が多い。
- ・有所見者に対する精密検査受診勧奨を実施し、精密検査受診率を向上、特定保健指導の受診等とあわせて重症化予防の取り組みを推進していく必要がある。
(アンケート結果より本年は新型コロナウイルスの影響により精密検査を受診しなかった社員が多数)
- ・また継続して喫煙者率の減少と運動習慣者比率の向上を継続して取り組む必要がある