

「社員の健康保持・増進に関する指標」

～奈良トヨタ株式会社・株式会社奈良トヨタCDSテクノ 定期健康診断結果等の集計より～

	2018年度	2019年度	2020年度
実施時期	2019年1月	2020年1月	2021年1月
平均年齢（正社員）	40.6歳	40.6歳	41.5歳
対象人数（人）	276	276	532
受診率 ＜目標100%＞	100.0%	100.0%	100.0%
有所見率 ＜目標40%未満＞	43.1%	56.6	56.7
健診後精密検査受診率 ＜70%以上＞	40.8%	24.7%	39.9%
適正体重維持者率 ＜目標85%以上＞	65.5%	64.9%	65.4%
喫煙者比率 ＜40%未満＞	47.3%	46.0%	36.1%
運動習慣者比率 ＜目標10%以上＞	5.4%	14.1%	16.7%
ストレスチェック受診率 ＜目標100%＞	100.0%	99.6%	100.0%

＜各種健康経営の取り組みと健康課題の改善に関して＞

・従業員の健康課題の改善のために、実施している取り組みとその効果、健康課題の改善については下記の通りとなっております。

- ①有所見者率の低下、精密検査受診率の向上を目指して、特定保健指導の受診率向上（就業時間中受診、受診日時の配慮など）や受診勧奨、精密検査の受診勧奨を行ってきました。その結果、従業員の健康に対する意識が向上し、有所見者率は平均年齢が上がる中、横ばいを維持し、精密検査受診率も改善傾向にあります
- ②従業員の喫煙率の低下を目指して、毎年禁煙セミナーを実施しております。その結果従業員の喫煙に関する知識や意識が向上し、喫煙率は2018年度と比較して11.2%と大きく低下してきております。
- ③運動習慣のある従業員の増加を目指して、運動機会の増進施策（マラソン参加補助・支援、健康講座など）を実施してきました。その結果、従業員の運動に対する意識に変化がみられ、運動習慣のある従業員が2018年度と比較して、11.3%増加しました。